

Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji 2025 w Jedynce

Tegoroczne obchody **Europejskiego Tygodnia Świadomości Dysleksji** odbywały się w Szkole Podstawowej nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi im. Boesława Chrobrego w Kołobrzegu dniach **6–10 października** pod hasłem **„Dysleksja – od opinii do człowieka”**. To wyjątkowy czas poświęcony budowaniu zrozumienia, akceptacji i empatii wobec osób zmagających się z trudnościami w uczeniu się oraz promowaniu świadomości, że dysleksja nie jest ograniczeniem, lecz częścią różnorodności ludzkich talentów.

W naszej szkole, jak co roku, uczniowie aktywnie włączyli się w obchody tego wydarzenia. W ramach tygodnia zorganizowano liczne pogadanki, warsztaty i zajęcia poświęcone tematyce dysleksji. Dzieci obejrzały filmy edukacyjne oraz prezentacje multimedialne, które pomogły im zrozumieć, czym jest dysleksja, jakie są jej przyczyny i objawy oraz jak wpływa na codzienne funkcjonowanie. Poznały również historie znanych osób z dysleksją, które odniosły sukces w różnych dziedzinach życia, pokazując, że trudności w uczeniu się nie przekreślają marzeń ani możliwości.

W czasie obchodów uczniowie uczestniczyli w zajęciach multisensorycznych, zabawach ortograficznych i ćwiczeniach językowych. Tworzyli mapy myśli, fiszki, rysunkowe notatki oraz plakaty tematyczne. Wspólnie przygotowali szkolne kąciki aktywności i ciekawostek, które zachęcały do refleksji nad sposobami uczenia się oraz wzajemnego wspierania się w pokonywaniu trudności. Jednym z elementów obchodów było również stworzenie **„Drzewa talentów”**, które wzmacniało poczucie własnej wartości i pokazywało, że każdy posiada swoje mocne strony oraz wyjątkowe zdolności.

Nie zabrakło także ruchu – bo od dawna wiadomo, że aktywność fizyczna znacząco wpływa na rozwój zdolności poznawczych, poprawia pamięć i koncentrację. W ramach obchodów odbyły się zajęcia gimnastyczne pod hasłem **„Gimnastyka dla dyslektyka”**. Celem zajęć było połączenie ruchu z nauką oraz pokazanie, że rozwój sprawności fizycznej wspiera procesy uczenia się i koncentracji.

Na lekcjach języków obcych wykorzystywano techniki multisensoryczne – nauka poprzez obraz, dźwięk i ruch sprawiała, że przyswajanie nowych treści było ciekawe i angażujące. Wspólne działania pozwoliły uczniom lepiej zrozumieć, jak różne strategie uczenia się mogą pomagać w rozwijaniu kompetencji językowych i poznawczych.

Podczas całego tygodnia podkreślano znaczenie zrozumienia, akceptacji i współpracy. W tym roku obchody odbywały się pod hasłem **„Tydzień Uczniowskiej Supermocy”** – **pod patronatem Polskiego Towarzystwa Dysleksji**, które promuje działania wspierające rozwijanie mocnych stron uczennic i uczniów. Uczniowie uczyli się, że każdy ma swoje talenty, a różnice w sposobach uczenia się są naturalną częścią ludzkiej różnorodności.

Nasza szkoła od lat wspiera uczniów z dysleksją, m.in. poprzez udział w programie **Ortografitti** oraz prowadzenie zajęć korekcyjno-kompensacyjnych i rewalidacyjnych. **Europejski Tydzień Świadomości Dysleksji** był doskonałą okazją do nauki, refleksji i wspólnego działania – aby jeszcze lepiej rozumieć siebie nawzajem i doceniać różnorodność, która czyni każdego z nas wyjątkowym.











Informację przygotowała Aneta Pietrzak-Jedynak